

## Beim neuen Bavaria Königsmarsch rund um die Königsschlösser wandern

Die Kult(ur)-Natur-Marathonwanderung ist mit alpinen Singletrails eine echte Königstour

**Der Bavaria Königsmarsch über 50 km um den Starnberger See geht als Nachtwanderung heuer mit 300 Teilnehmern in seine zehnte Runde. Mit der neuen Königstour rund um Füssen, Schwangau und die Königsschlösser gibt es jetzt Anfang Mai einen zweiten. Am Samstag, den 6. Mai 2023, stehen 22, 31 oder 42 km mit 1.000 Hm auf teilweise alpinen Singletrails auf dem Programm. Besonders Ambitionierte hängen im Anschluss noch 30 km um den Forggensee dran.**

Der neue Bavaria Königsmarsch startet mitten in der Altstadt von Füssen. Das erste Highlight ist im Morgengrauen schon nach ein paar Metern mit dem Hohen Schloss erreicht. Danach geht es gleich auf Singletrails über den Hahnenkopfweg zum ersten von sieben Seen, den Weißensee.

**„All zu früh mußt du dich trennen, fort von deinem Lieblingsplatz.  
Neuschwanstein, stolze Feste, warst des Königs höchster Schatz!“**

Es folgen der Alat-, Ober- und Mittelsee. Über den spektakulären Lechfall kommen die Teilnehmer nach Tirol und über den Baumkronenweg in 21 m Höhe wieder zurück nach Bayern. Am Ende des Königssträßchens erwartet sie dann der erste Blick über den Schwannsee hinweg auf Schloss Neuschwanstein.

Nach der Umrundung des Alpsees steigt die Strecke steil an hinauf zum Oberen Winterzugweg, einem herrlichen Panoramatrail, und läuft weit oberhalb am Schloss Hohenschwangau vorbei. Nach einem Abstecher zum Berggasthof Bleckenau, einer ehemaligen Jagdhütte von König Ludwig II., ist die Marienbrücke mit Blick auf Neuschwanstein die nächste Attraktion.

Noch einmal Zähne zusammenbeißen heißt es am Kalvarienberg, bevor es entspannt auf dem Lechuferweg dem Ziel beim Festspielhaus Neuschwanstein am Forggensee entgegengeht.

### **Traumhafter Zieleinlauf vor majestätischer Kulisse**

Der neue Bavaria Königsmarsch ist eine extrem abwechslungsreiche, attraktive, aber auch anspruchsvolle Kult(ur)-Natur-Marathonwanderung. Wer möchte, kann deshalb jederzeit unterwegs abkürzen oder am Ende im Zuge der Iron Lake Challenge noch um den Forggensee, einen der zehn größten Seen Bayerns, wandern.

Natürlich warten auf alle im Ziel ein frisches (alkoholfreies) König Ludwig Weißbier, schwäbische Spezialitäten und ein einmaliger Blick zurück auf die Königsschlösser.

Weitere Infos, Details und die Anmeldung finden sich auf [www.koenigsmarsch.de/allgäu](http://www.koenigsmarsch.de/allgäu).

## Stimmen und Vorfreude

- „Wunderschön 🍷🍷🍷❤❤❤❤❤“ (Petra aus Stuttgart)
- „Wir freuen uns SEHR eine sooo coole Seenrunde machen zu können 😊 mit uns kommt meine liebe sportliche Freundin Maria sogar aus Budapest“ (Ernestine aus Graz)
- „Ich freu mich schon riesig drauf! ❤“ (Martina aus München)
- „Danke für die Organisation und Idee für die tolle Runde an den Füssener Seen und Schlössern vorbei. Diese Tour ist ja wirklich die logische Konsequenz als Ergänzung zum Nachtmarsch um den Starnberger See.“ (Uwe, Team Die Ostfriesen)
- „Die neue Tour Rund um Füssen ist eine sehr schöne Tour. Gut gewählt!!! Wir haben uns sehr gefreut, dass es außer Starnberg jetzt noch eine andere Wanderstrecke gibt, die man mit Gleichgesinnten wandern kann und dazu noch die Möglichkeit hat als Senior abzukürzen. Zudem ist das gesamte Allgäu immer eine Reise wert.“ (Marianne und Günter, Team Die Wölfe)

## Was wann wo?

Event:	Bavaria Königsmarsch goes Allgäu – die Premiere
Kategorie:	Kult(ur)-Natur-Wanderung
Strecken:	22 / 31 / 42 / 70 km mit 1.000 Hm
Anlass:	In memoriam an König Ludwig II. gemeinsam rund um Füssen, Schwangau und die Königsschlösser wandern
Highlights	7 Seen Alpine Single- und Panoramatrails Majestätische Kulisse und traumhafte Ausblicke Ziel und Brotzeit im Festspielhaus Neuschwanstein Iron Lake Challenge mit dem Forggensee als Bonus on top
Teilnehmerlimit:	300 Wanderer Aus Brandenburg, Thüringen, Österreich, Ungarn und der Schweiz
Datum:	Samstag, 05.06.2023
Weitere Infos:	<a href="http://www.königsmarsch.de/allgäu">www.königsmarsch.de/allgäu</a>

## Herzliches Vergelt´s Gott!

Allen fleißigen Helfern sowie den Partnern und ehemaligen Hoflieferanten:





HOAM

I bin dabei

Do lang

Des war 's

Zuckerl

Antworten!

## **Bavaria Königsmarsch startet mit Regen und endet mit Sonne**

Die Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung stand auch diese Jahr wieder unter einem guten Stern

**Der diesjährige Bavaria Königsmarsch war wieder ein voller Erfolg. Nach dem Start um 22.00 Uhr auf der Seepromenade in Starnberg ging es zum neunten Mal für die 300 gemeldeten TeilnehmerInnen auf die 50 Kilometer Runde um den Starnberger See. Zwar regnete es noch zu Beginn, doch schnell klarte der Himmel auf und am Ende begleitete ein traumhafter Sommertag die Wanderer ins Ziel.**

Die letzten beiden Jahre stand der Bavaria Königsmarsch aufgrund von Corona auf Messers Schneide. Und ging immer wie geplant über die Bühne. Damit hieß es heuer zum neunten Mal auf geht's zur Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung der besonderen Art anlässlich des 136. Todestages von König Ludwig II..

### **Schlechte Aussichten**

Besorgt sahen die Teilnehmer und Organisatoren zum Himmel. Mit Beginn der Registrierung um 21.00 Uhr prasselte der Regen auf die Seepromenade in Starnberg. Ein Teilnehmer aus Köln zuckte die Schultern und meinte: „Et hät noch immer jot gegange.“ Mit diesem positiven Spirit startete der Bavaria Königsmarsch schließlich pünktlich um 22.00 Uhr. Von Starnberg aus ging es nach Possenhofen, vorbei am Schloss, wo Sisi, die spätere Kaiserin Elisabeth von Österreich-Ungarn aufwuchs, und immer weiter Richtung Süden.

### **Strahlender Zieleinlauf**

Im Morgenrauen, der Regen hatte längst aufgehört, erreichten die Teilnehmer so wie Ludwig auf seiner letzten Fahrt Seeshaupt. Und dann waren alle überwältigt von der traumhaften Kulisse. Der See schimmerte smaragdgrün, dahinter erhoben sich die Alpen mit der majestätischen Zugspitze.

Beim Kreuz im See und vor der Votivkapelle in Berg legten viele eine längere Pause ein und genossen die Atmosphäre. Dabei ging es natürlich auch um die Frage: War es Mord?

Nun standen nur noch fünf Kilometer bis zum Ziel und Weißwurstfrühstück auf dem Programm und man war sich einig: Das war in der Tat wieder ein besonders schöner Bavaria Königsmarsch.

Der nächste und damit 10. Bavaria Königsmarsch findet am Freitag, den 16. Juni 2023, statt. Die Anmeldung ist geöffnet und über 30 Startplätze sind bereits vergeben. Alle Infos und Details finden sich auf [www.königsmarsch.de](http://www.königsmarsch.de)



## Feedback 2022

- „Wieder ein super gelungenes Event. Ich freue mich jetzt schon, nächstes Jahr wieder mit dabei zu sein.“ (Petra)
- „Spitzenklasse. So easy schienen mir die 50 Kilometer noch nie. Auch dank der interessanten Gespräche mit anderen Teilnehmern. Danke für das super Erlebnis - zum Starnberger See wäre ich sonst vermutlich nie gekommen!“ (Ernestine aus Graz)
- „Ich habe den Eindruck, dass Du Dich bei der Organisation in diesem Jahr selbst übertroffen hast! Großes Kompliment, Dein Engagement ist wirklich außergewöhnlich! Ich gehe davon aus, dass unsere BSG Berlin Hyp e.V. nach dem tollen Erlebnis heuer nächstes Jahr wieder am Start sein wird und melde mich da gerne wieder an.“ (Martina)
- „Einfach wieder wunderbar. Alles hatte super geklappt, Nochmals Dankeschön für die anstrengende und schöne Zeit. Wir sind alle wieder wohlauf, alle körperlichen Wehwehchen sind bereits verflogen und wir sind bereit fürs nächste Jahr.“ (Liane und Werner aus Remseck)
- „Immer wieder spannend, wer alles so ganz alleine durch die Nacht läuft. Wir haben uns gegenseitig heimgeleuchtet und das macht doch die Gemeinschaft aus, zammhalten, zammbleim und Spaß haben.“ (Andreas)

## Was wann wo?

Event:	9. Bavaria Königsmarsch 2022
Kategorie:	Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung
Anlass:	Zum 136. Todestag von König Ludwig II. gemeinsam 50 km um den Starnberger See wandern
Teilnehmerlimit:	300 Wanderer - 57 % Frauen, 43 % Männer - 14 Jahre die jüngste, 81 Jahre der älteste Teilnehmer - Aus Berlin, Düsseldorf, Köln, Stuttgart, Graz und Salzburg
Nächste Austragung:	10. Bavaria Königsmarsch am 16.06.2023
Weitere Infos:	<a href="http://www.koenigsmarsch.de">www.koenigsmarsch.de</a>

## Herzliches Vergelt´s Gott!

Allen fleißigen Helfern sowie den Partnern und ehemaligen Hoflieferanten:



## Wandern ist im Trend

Laut aktuellen Studien gibt es allein in Deutschland über 37 Millionen Wanderer. Galt diese Art der Fortbewegung vor einigen Jahren noch als Domäne der älteren Generation, ist sie heute im Zuge der Nature Active Bewegung wieder chic und trendy.

Nicht zuletzt dank Büchern wie „Ich bin dann mal weg“ und neuen (Ultra-) Veranstaltungen wie den 24h von Bayern bekommt das Thema Wandern von stressgeplagten ebenso wie von leistungsorientierten Menschen jeden Alters starken Zulauf. Dabei geht die Politik mit Bundeskanzlerin Angela Merkel und der Präsidentin des Bayerischen Landtags Ilse Aigner mit gutem Beispiel voran.

## Idee und Organisation Michael Raab

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 bei der Ironman European Championship in Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Langstrecken Rad WM, nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables und Transalpine Run teil und kam bei den 100MeilenBerlin in die Top Ten. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München bis auf den Gipfel der Zugspitze lief und stand bereits zweimal beim Red Fox Elbrus Race auf 5.642 m und damit höchsten Gipfel Europas.

Mit dieser Leidenschaft für Sport organisiert er unter der Marke Laufcoaches.com selbst Events wie den GR20 Trans-Korsika, GR132 Around & across La Gomera, GR221 Trans-Mallorca, Zugspitz-Gipfelsturm, RUN for HOPE – einfach laufend helfen! oder Bavaria Königsmarsch.

Beruflich schreibt er unter anderem für den Focus, präsentierte 2016 sein Buch „Dein Weg zum Marathon Läufer – Du schaffst es“ und erarbeitet Kommunikationskonzepte wie zum Beispiel für ein Schweizer Treuhand Unternehmen oder das erste Münchner Olivenöl.

Interessant im Zusammenhang mit dem Bavaria Königsmarsch ist, dass einer seiner Vorfahren, der Münchner Theatinerbäck, von König Ludwig II. anno 1876 der Titel des königlich bayerischen Hoflieferanten verliehen worden war.



## Kontakt und Rückfragen



Michael Raab

Tel. +49.170.33 33 306  
mr@koenigsmarsch.de

Von-Branca-Str. 13  
D-82194 Gröbenzell

[www.koenigsmarsch.de](http://www.koenigsmarsch.de)